

まよのメニュー



12月9日(金)、20日(火)



牛乳



黒糖ロール



白菜とチキンのコーンクリーム煮

春雨スープ (わかめ・しめじ・春雨)



黒糖ロールはかぶとさんのリクエストメニューです♪

新メニューの白菜とチキンのコーンクリーム煮には、白菜や人参、フロッコリーなど冬野菜がたっぷり！野菜からの水分が多く出たので、水溶き小麦粉を加えてグラタン風にして提供しました！フロッコリーは、色合いをきれいに仕上げたかったため後からのせました。

エネルギー 454 Kcal タンパク質 16.5 g
脂質 18.4 g 塩分 2.3 g